

IRAILA

Irekiera: Irailaren 1ean, asteartea

Ordutegia: Astelehenetik ostiralera: 8:00etatik 14:00etara eta 15:00etatik 21:00etara

Larunbata, Igandea eta Jaiegunetan: 10:00etatik 14:00etara

MASKARA

Fitness Aretora sartu arte derrizkorrezkoa da, begiralearekin eta beste pertsona batzuekin hitz egiteko beharrezkoa, segurtasun-distantzia mantendu ezin bada.

ARAUTEGIA

- 1.- Bi eskuoihal erabili behar dira nahitaez: gorputzekoa handi bat eta bestea makinak eta erabilitako materiala garbitzeko.
- 2.- Sartu eta irtetean, disoluzio desinfektatzailea duten eskuen higiena.
- 3.- Ekipamendua erabili ondoren erabiltzaileak desinfektatu beharko du.
- 4.- Ezin izango dira txarteldegiak erabili
- 5.- Dutzak ez erabiltzea gomendatzen da
- 6.- Aldagelak prestatuko dira behar diren segurtasun- eta urruntze-neurriak gordetzeko. Ez erabiltzea gomendatzen da.
- 7.- Norberaren gauzetarako eta norberaren botilatxoetarako gerriko poltsa txiki bat erabiltzea gomendatzen da.
- 8.- Ile-lehorgailuak, iturriak eta txorrotak ez dira erabilgarri egongo
- 9.- Motxila pertsonalak uzteko leku bat jarriko da.
- 10.- Jarduera egiteko, kalean erabilitakoaz bestelako oinetakoak erabiltzea gomendatzen da

Jardueraren prezioa: Abonatuak: 26,50

Ez abonatuak: 43,15 €

MES DE SEPTIEMBRE

Apertura: Martes , 1 de Septiembre

Horario: De Lunes a Viernes de 8,00 a 14,00 y de 15,00 a 21,00
Sábados, Domingos y Festivos: de 10,00 a 14,00

MASCARILLA

Obligatoria, hasta la entrada a la Sala Fitness, necesaria para conversar con el monitor/a y con otras personas si no se puede mantener la distancia de seguridad.

NORMATIVA

- 1.-Es obligatorio el uso de dos toallas. Una grande corporal y otra para limpiar las máquinas y material utilizado.
- 2.-Higiene de manos con solución desinfectante al entrar y salir.
- 3.- El usuario deberá desinfectar el equipamiento utilizado tras su uso.
- 4.- No se podrán utilizar las taquillas
- 5.- Se recomienda no hacer uso de las duchas
- 6.- Se habilitarán vestuarios guardando las debidas medidas de seguridad y distanciamiento. Se recomienda no utilizarlos.
- 7.- Se recomienda el uso de una pequeña bolsa-riñonera para efectos personales y botellín propio.
- 8.- No estarán disponibles los secadores de pelo, fuentes y grifos
- 9.- Se habilitará un espacio para depositar las mochilas personales
- 10.- Para realizar la actividad se recomienda utilizar un calzado diferente del utilizado en la calle

Precio de la actividad: Abonados/as 26,50 € No abonados/as 43,15 €

