



# IGERIKETA IKASTAROAK UR JARDUERAK 2024-2025

## BARAKALDO KIROLAK

Vega la Punta kalea, 1 - 48901 BARAKALDO

Tel. 94 478 99 00 - Fax 94 478 99 01

[www.barakaldokirolak.eus](http://www.barakaldokirolak.eus)

e-mail: [info@barakaldokirolak.eus](mailto:info@barakaldokirolak.eus)

## GOROSTITZA KIROLDEGIA

Tel. 94 478 99 06 / 94 478 99 07

## LASESARRE KIROLDEGIA

Tel. 94 478 99 04



**Barakaldo  
Kirolak**

# Nori daude zuzenduta haurrentzako igeriketa-ikastaroak?

- » **6 ETA 36 HILABETE ARTEKO HAURTXOAK**  
Uraz gozatzea bai haurtxoek eta bai familiek. Ura ezagutzea txikitatik. Mugitze-jarduera estimulatzea.
- » **IGERIKETA FAMILIARRA 3 URTEKOEKIN**  
Heldu baten laguntzarekin.
- » **3 URTEKOAK OHITZEA**  
3 urteko ikasleei zuzenduta, beldurra galtzeko ur-jolasen bidez.
- » **I. MAILA, 4-5 URTE**  
4 eta 5 urteko ikasleek igeri egiten ikasteko.
- » **II. MAILA, 4-5 URTE**  
Estilorik gabe igeri egiten dakiten ikasleentzat.
- » **HOBETZEA 4-5 URTE**  
Estiloak hobetzera zuzendua.
- » **HASTAPENAK >6 URTE**  
6 urtetik gorako ikasleek igeri egiten ikasteko.
- » **HOBETZEA >6 URTE**  
Estiloak eta arnasketa hobetzea igeri egiten edo mantentzen dakiten ikasleentzat.

# Igeriketa-ikastaroetarako informazio orokorra

- » 3 urtekoak ohitzeko eta haurtxo eta helduentzako ikastaroek zozketa-metodoarekin jarraituko dute.  
**EZ DAGO ALDAKETA AUTOMATIKORIK.**
- » 4-5 urteko eta >6 urteko ikastaroetan etengabeko ikaskuntza bermatzen da ikastaroan zehar.
- » Ikastaroetan parte hartzeko **eskatutako adina eduki behar da ikastaroa hasten den hilabetean.**
- » Ikastaroetan parte hartzeko **ezingo da zorrik eduki Barakaldo Kirolak erakundearekin.**
- » Igeriketa-ikastaroetan, **aurretiaz izena emateko datak abonatuentzat soilik izango dira.**
- » **Izen-emate askea abonatuentzat zozketa-dataren hurrengo egunean hasiko da.**
- » **Izen-emate askea zozketa-dataren hurrengo bi egunetan hasiko da.**
- » Barakaldo Kirolak erakundeak eskainitako plazan % 50eko izen-ematea lortzen ez duten ikastaroak bertan behera utziko ahalko ditu.
- » Izen emateak eta aurretiazko izen-emateak kiroldegian bertan egingo dira, ikastaroak emango diren tokian.

# ZOZKETA BIDEZ EGINGO DIREN IGERIKETA-IKASTAROEN ARAUAK

## AURRETIAZKO IZEN-EMATEA

Aurrez aurre egingo da, kiroldegietako harrera lekuan, 08:00etatik 20:00etara Lasesarre kiroldegian eta 08:15etik 20:00etara Gorostitza kiroldegian. Horretarako, ikastaroa egingo duenaren **abonatu-zenbakia edo izena eta bi abizen eta bankuko kontu-zenbakia** eman beharko dira.

Aurretiaz izena emateko unean, pertsona bakoitzak egiaztagiri bat jasoko du, ikastaroaren mailarekin, egunekin eta orduekin.

Eskatzaile bakoitzak ikastaro, ordutegi eta instalazio bakarrean eman ahalko du izena. Bikoiztasunaren kasuan, Barakaldo Kirolak erakundeak hura indargabetu ahal izango du egokitzat jotzen badu, eta arau-hausleak ezingo du erreklamaziorik egin.

## ZOZKETA

Aurrez izena emateko epea amaituta, plazak zozketa bidez esleituko dira liburuxkan adierazitako egunean.

Horretarako, zenbaki bat aterako da eta sistema informatikoak automatikoki esleituko du ikastaro bakoitzerako.

Plazak modu korrelatiboan emango dira zenbaki horretatik aurrera.

Zozketaren emaitza eta onartutako ikasleen behin betiko zerrendak, [www.barakaldokirolak.eus](http://www.barakaldokirolak.eus) webgunean kontsultatu ahal izango dira eta Lasesarre eta Gorostitza kiroldegietako oholetan **14:00etatik aurrera**. Ez da onartuko zozketaren emaitzari buruzko erreklamaziorik.

## PLAZA LORTU DUTEN ABONATUEN ZERRENDAK ERAKUSTEA

Onartuen zerrendan ez da izen-abizenik jasoko, datuak babesteko Legearekin bat.

Ikastaro bakoitzaren zerrendan plaza lortu duten abonatuaren zenbakiak jasoko dira.

## IKASTAROAREN ORDAINKETA FORMALIZATZEA

Ordainketa banku-helbideratzearen bidez egingo da.

Plaza lortu duten pertsona guztiei zenbatekoa helbideratuko zaie, betiere idatziz horri uko egiten ez badiote.

Ikastaro batetik borondatez baja emateak ez du hura osorik ordaintzeko betebeharra kenduko, eta, hori egiten ez bada, ezingo da beste ikastaro batera izena eman Barakaldo Kirolak erakundearekiko zor hori kitatu gabe.

Ordaindutako zenbatekoa honako kasu hauetan itzuliko da:

1. Barakaldo Kirolak erakundeak ikastaroa bertan behera uzten badu.
2. Erabiltzaileak itzultzeko eskatzen badu, justifika daitezkeen osasun-arrazoiengatik.
3. Ikastaroa hasi ez bada.
4. Ikastaro batean matrikulatutako ikasleak ez daudenean prest maila horretarako, baja emango dute.

[Zozketa irabazi duten abonatuak abonatu izaten jarraitu behar-ko dute ikastaroan zehar.](#)

Klaseek 45 minutuko iraupena izango dute.

3 urtekoen igeriketa, igeriketa familiarra eta haurtxoen ikastaroak 30 minutukoak izango dira.

## GURASO ETA TUTOREEN-TZAKO INTERESGARRIA

- » Itxarote-zerrendan izena eman dutenek ez dute eskubiderik izango hurrengo zozketei begira.
- » Ikastaroetan parte hartzeko eskatutako adina eduki behar da ikastaroa hasten den hilabetean.
- » Arrazoi pedagogikoak direla eta, ikasleek hobeto ikasteko gomen- datzen da gurasoak ez egotea igeriketa-klaseetan.
- » Ikastaroaren azken aurreko egunean guraso guztiek igerilekuko harmailetan sartu ahalko dute igeriketa-klasea ikustera.
- » Ikastaroa amaitzean, begiraleak idatziz emango die lortutako mailaren ziurtagiria.

# IKASTAROEN PREZIOAK

JARDUERA	ABONATUEN KUOTA	ABONATU GABEKOEN KUOTA
Igeriketa-ikastaroak	40,40 €	63,05 €
Haurtxoen igeriketa	32,90 €	51,35 €
3 urtekoen igeriketa	20,20 €	31,60 €
3 urtekoen familiarra	20,20 €	31,60 €

**Oharra:** Prezio hauek 2024 urterako dira.

2025an Barakaldoko Udalak onartutako tasen mende egongo gara.



# HAURTZOEN IGERIKETA-IKASTAROAK

	IKASTAROAREN HASIERA	IKASTAROAREN AMAIERA	6 - 12 HILABETEAK	12 - 18 HILABETEAK	18 - 24 HILABETEAK	24 - 36 HILABETEAK	AURRETIAZKO IZEN-EMATEA	ZOZKETA
OSTIRALA	Urriak 4	Abenduak 20	16:45 h	17:15 h	18:00 h	18:30 h / 19:00 h	UZTAILAREN 1etik IRAILAREN 15era	IRAILAK 16
	Azaroaren 1ean eta abenduaren 6an eskolarik gabeko egunak							
	Urtarrilak 10	Martxoak 14	16:45 h	17:15 h	18:00 h	18:30 h / 19:00 h	ABENDUAK 16 ETA 17	ABENDUAK 18
	Martxoak 21	Ekainak 6						
Apirilak 14tik 27ra Aste Santuko oporrak			16:45 h	17:15 h	18:00 h	18:30 h / 19:00 h	MARTXOAK 10 ETA 11	MARTXOAK 12
LARUNBATA GOIZEZ	Urriak 5	Abenduak 21	10:00 h / 12:15 h	10:30 h	11:15 h	11:45 h	UZTAILAREN 1etik IRAILAREN 15era	IRAILAK 16
	Urriaren 12an eta abenduaren 7an eskolarik gabeko egunak							
	Urtarrilak 11	Martxoak 15	10:00 h / 12:15 h	10:30 h	11:15 h	11:45 h	ABENDUAK 16 ETA 17	ABENDUAK 18
	Martxoak 22	Ekainak 7						
Apirilak 14tik 27ra Aste Santuko oporrak			10:00 h / 12:15 h	10:30 h	11:15 h	11:45 h	MARTXOAK 10 ETA 11	MARTXOAK 12
LARUNBATA ARRATSALDEZ	Urriak 5	Abenduak 21	---	18:00 h	16:45 h	17:15 h	UZTAILAREN 1etik IRAILAREN 15era	IRAILAK 16
	Urriaren 12an eta abenduaren 7an eskolarik gabeko egunak							
	Urtarrilak 11	Martxoak 15	---	18:00 h	16:45 h	17:15 h	ABENDUAK 16 ETA 17	ABENDUAK 18
	Martxoak 22	Ekainak 7						
Apirilak 14tik 27ra Aste Santuko oporrak			---	18:00 h	16:45 h	17:15 h	MARTXOAK 10 ETA 11	MARTXOAK 12

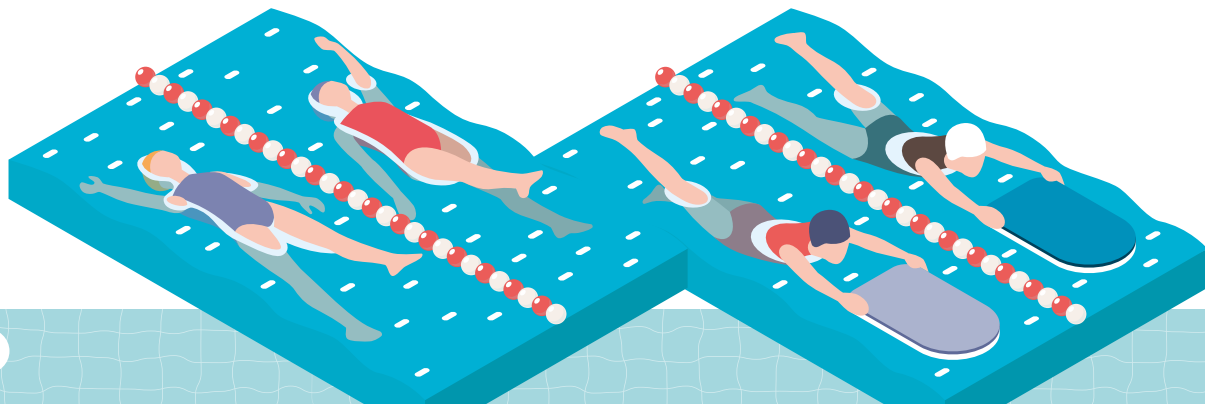
## IGERIKETA-IKASTAROAK 3 URTEKOAK

	IKASTAROAREN HASIERA	IKASTAROAREN AMAIERA	3 URTEKOAK OHITZEA	AURRETIAZKO IZEN-EMATEA	ZOZKETA
OSTIRALA	Urriak 4	Abenduak 20	17:30 h / 18:00 h / 18:30 h / 19:00 h /	UZTAILAREN 1etik IRAILAREN 15era	IRAILAK 16
	<i>Azaroaren 1ean eta abenduaren 6an eskolarik gabeko egunak</i>				
	Urtarrilak 10	Martxoak 14	17:30 h / 18:00 h / 18:30 h / 19:00 h /	ABENDUAK 16 ETA 17	ABENDUAK 18
	Martxoak 21	Ekainak 6	17:30 h / 18:00 h / 18:30 h / 19:00 h /	MARTXOAK 10 ETA 11	MARTXOAK 12
	<i>Apirilak 14tik 27ra Aste Santuko oporrak</i>				



# IGERIKETA FAMILIARRA 3 URTEKOEKIN

	IKASTAROAREN HASIERA	IKASTAROAREN AMAIERA	36 - 48 HILABETEAK	AURRETIAZKO IZEN-EMATEA	ZOZKETA
LARUNBATA ARRATSALDEZ	Urriak 5	Abenduak 21	18:30 h	UZTAILAREN 1etik IRAILAREN 15era	IRAILAK 16
	Urriaren 12an eta abenduaren 7an eskolarik gabeko egunak				
	Urtarrilak 11	Martxoak 15	18:30 h	ABENDUAK 16 ETA 17	ABENDUAK 18
	Martxoak 22	Ekainak 7	18:30 h	MARTXOAK 10 ETA 11	MARTXOAK 12
	Apirilak 14tik 27ra Aste Santuko oporrak				





# 4-5 URTE ETA >6 URTEKOENTZAKO IGERIKETA-IKASTAROEN ANTOLAKUNTZA (LASESARRE 11 HORRIALDEA ETA GOROSTITZA 14 HORRIALDEA)

Barakaldo Kirolak igeri egiteko etengabeko ikaskuntza berrmatuko du 4-5 urteko eta >6 urteko haurrentzat. Hau da, 3 mailetatik **automatikoki igarotzea berrmatuko da** 4-5 urtekoetan (3 maila: hastapenak 1, hastapenak 2 eta hobetzea) eta >6 urtekoetan (2 maila: hastapenak eta hobetzea).

**Hiruhileko bakoitzean ez da berriro izen-ematea egin behar; ez jarraitu nahian, baja eman beharko da hurrengo hiruhilekoa hasi baino lehen.**

Ikastaroan zehar 6 urte beteko dituztenen kasuan, izena eman badute 4-5 urteko ikastaroan 4-5 urteko maila guztiak amaituko dituzte.

Ekainean urrirako aldaketa automatikoa egingo da. Ez badituzte zikloak bete.

## ORDAINKETAK

**Barakaldo Kirolak programak hiruhileko bakoitzean ordainagiria pasatuko dizu 4-5 urteko zikloa amaitu arte (3 maila: Hastapena 1, hastapena 2 eta hobekuntza) eta >6 urtetan (2 maila: Hastapena eta hobekuntza).**

## ORDUTEGI-ALDAKETAK

Aldaketa automatikoak inprimakian (orrialdeak: 11 eta 14) argitaratutako ordutegi jakin batzuk dakartza. Ordutegiz aldatu nahi duten ikasleek baja eman beharko dute ikastaroan eta izena emango dute berriro zozketarako, nahi duten ordutegirako.

## IKASTAROAN BAJA EMATEA

Baja gehienez ere hiruhilekoa amaitu baino bi aste lehenago hartuko da.

Baja idatziz hartuko da, Lasesarre eta Gorostitza kiroldegietako harrera-lekuetan, edo posta elektronikoko bidez: [info@barakaldokirolak.eus](mailto:info@barakaldokirolak.eus).

Egutegi bat argitaratuko da balorazioen entrega-datekin.



**MISTOA**  
Papera | Basogintza  
arduratsuen alde  
**FSC® C106441**

Liburuxka honetan erabilitako papera modu arduratsuan kudeatutako basoetatik dator.

# HELBURUAK

## HASTAPENAK I, 4-5 URTE

Igerileku txikian zehar ibiltzea - Aurpegia sartzea eta burbuilak egitea - Buruz gora eta buruz bera flotatzea materialarekin - Taulan mugitzea, oinekin crawl estiloan - Taulan mugitzea, oinekin bizkarrez - Crawl estiloan mugitzea (txakur-estiloa) 3 metro gutxi gorabehera - Ertzetik salto egitea



## HASTAPENAK II, 4-5 URTE

Beldurrik gabe sartzea igerileku sakonean erabat sartzea - Buruz gora eta buruz bera flotatzea materialik gabe - Crawl estiloan oinak eta besoak koordinatzea, taularekin eta arnasketarekin - Bizkarrez oinak eta besoak koordinatzea, taularekin - Crawl estiloan mugitzea (txakur-estiloa) 12 metro gutxi gorabehera eremu sakonean - Laguntzarik gabe salto egitea - Eratzunak jasotzea sakontasun gutxiarekin



## HOBETZEA, 4-5 URTE

Crawl estiloan oinak eta besoak koordinatzea, 16 M taularekin eta arnasketarekin - Bizkarrez oinak eta besoak koordinatzea, 16 M taularekin eta arnasketarekin - Crawl estiloan mugitzea 16 M koordinatuz - Bizkarrez mugitzea 16 M, estiloa koordinatuz - Eskuetan objektuak izanda mugitzea - Buruz salto egitea - Eratzunak jasotzea 1,5 metroko sakontasunarekin

## HASTAPENAK >6 URTE

Beldurrik gabe sartzea igerileku sakonean erabat sartzea - Buruz gora eta buruz bera flotatzea materialik gabe - Crawl estiloan oinak eta besoak koordinatzea, taularekin eta arnasketarekin - Bizkarrez oinak eta besoak koordinatzea, taularekin - Crawl estiloan mugitzea koordinaziorik gabe 15 metro gutxi gorabehera eremu sakonean - Laguntzarik gabe salto egitea - Eratzunak jasotzea



## HOBETZEA >6 URTE

Crawl estiloan oinak eta besoak koordinatzea, 25 M taularekin eta arnasketarekin - Bizkarrez oinak eta besoak koordinatzea, 25 M taularekin eta arnasketarekin - Crawl estiloan mugitzea 25 M - Bizkarrez mugitzea 25 M, estiloa koordinatu - Bular-igeriketarako sarrera - Eskuetan objektuak izanda mugitzea - Buruz salto egitea - Urpean igeri egitea

## IGERIKETA-IKASTAROAK 4-5 URTE ETA &lt;6 URTEKOAK

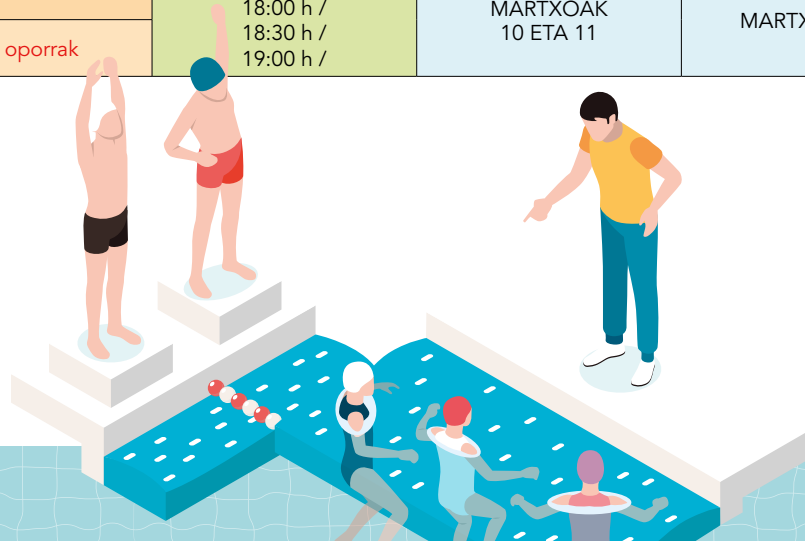
	IKASTAROAREN HASIERA	HIRUHILEKOAREN BUKAERA	HASTAPENAK 1 4-5 URTE	HASTAPENAK 2 4-5 URTE	HOBETZEA 4-5 URTE	HASTAPENAK >6 URTE	HOBETZEA >6 URTE	AURRETIAZKO IZEN-EMATEA	ZOZKETA
ASTELEHENA ETA ASTEAZKENA	Urriak 2	Abenduak 9	17:20 h / 18:05 h	17:20 h / 18:05 h	17:30 h / 18:15 h	19:00 h	19:00 h	UZTAILAREN 1etik IRAILAREN 15era	IRAILAK 16
	Urtarrilak 8	Martxoak 17	17:20 h / 18:05 h	17:20 h / 18:05 h	17:30 h / 18:15 h	19:00 h	19:00 h	ABENDUAK 16 ETA 17	ABENDUAK 18
	Martxoak 19	Ekainak 9	17:20 h / 18:05 h	17:20 h / 18:05 h	17:30 h / 18:15 h	19:00 h	19:00 h	MARTXOAK 10 ETA 11	MARTXOAK 12
	Apirilak 14tik 27ra Aste Santuko oporrak								
ASTEARTEA ETA OSTEGUNA	Urriak 1	Abenduak 5	17:20 h / 18:05 h	17:20 h / 18:05 h	17:30 h / 18:15 h	19:00 h	19:00 h	UZTAILAREN 1etik IRAILAREN 15era	IRAILAK 16
	Urtarrilak 7	Martxoak 13	17:20 h / 18:05 h	17:20 h / 18:05 h	17:30 h / 18:15 h	19:00 h	19:00 h	ABENDUAK 16 ETA 17	ABENDUAK 18
	Martxoak 18	Ekainak 10	17:20 h / 18:05 h	17:20 h / 18:05 h	17:30 h / 18:15 h	19:00 h	19:00 h	MARTXOAK 10 ETA 11	MARTXOAK 12
	Apirilak 14tik 27ra Aste Santuko oporrak								
LARUNBATA ETA IGANDEA	Urriak 5	Abenduak 21	10:15 h / 11:00 h	10:15 h / 11:45 h	11:00 h / 11:45 h	09:30 h	09:30 h	UZTAILAREN 1etik IRAILAREN 15era	IRAILAK 16
	Urriaren 12an eta abenduaren 7an eta 8an eskolarik gabeko egunak								
	Urtarrilak 11	Martxoak 16	10:15 h / 11:00 h	10:15 h / 11:45 h	11:00 h / 11:45 h	09:30 h	09:30 h	ABENDUAK 16 ETA 17	ABENDUAK 18
	Martxoak 22	Ekainak 8	10:15 h / 11:00 h	10:15 h / 11:45 h	11:00 h / 11:45 h	09:30 h	09:30 h	MARTXOAK 10 ETA 11	MARTXOAK 12
Apirilak 14tik 27ra Aste Santuko oporrak									

# HELDUEN IGERIKETA-IKASTAROAK

	IKASTAROAREN HASIERA	IKASTAROAREN AMAIERA	IKASTEA 14 URTETIK GORA	HOBETZEA 14 URTETIK GORA	AURRETIAZKO IZEN-EMATEA	ZOKKETA
ASTELEHENA ETA ASTEAZKENA	Urriak 2	Abenduak 9	08:15 h / 20:00 h	---	UZTAILAREN 1etik IRAILAREN 15era	IRAILAK 16
	Urtarrilak 8	Martxoak 17	08:15 h / 20:00 h	---	ABENDUAK 16 ETA 17	ABENDUAK 18
	Martxoak 19	Ekainak 9	08:15 h / 20:00 h	---	MARTXOAK 10 ETA 11	MARTXOAK 12
	Apirilak 14tik 27ra Aste Santuko oporrak					
ASTEARTEA ETA OSTEGUNA	Urriak 1	Abenduak 5	20:00 h	08:15 h / 20:00 h	UZTAILAREN 1etik IRAILAREN 15era	IRAILAK 16
	Urtarrilak 7	Martxoak 13	20:00 h	08:15 h / 20:00 h	ABENDUAK 16 ETA 17	ABENDUAK 18
	Martxoak 18	Ekainak 10	20:00 h	08:15 h / 20:00 h	MARTXOAK 10 ETA 11	MARTXOAK 12
	Apirilak 14tik 27ra Aste Santuko oporrak					

# IGERIKETA-IKASTAROAK 3 URTEKOAK

	IKASTAROAREN HASIERA	IKASTAROAREN AMAIERA	3 URTEKOAK OHITZEA	AURRETIAZKO IZEN-EMATEA	ZOZKETA
OSTIRALA	Urriak 4	Abenduak 20	17:30 h / 18:00 h / 18:30 h / 19:00 h /	UZTAILAREN 1etik IRAILAREN 15era	IRAILAK 16
	<i>Azaroaren 1ean eta abenduaren 6an eskolarik gabeko egunak</i>				
	Urtarrilak 10	Martxoak 14	17:30 h / 18:00 h / 18:30 h / 19:00 h /	ABENDUAK 16 ETA 17	ABENDUAK 18
	Martxoak 21	Ekainak 6	17:30 h / 18:00 h / 18:30 h / 19:00 h /	MARTXOAK 10 ETA 11	MARTXOAK 12
	<i>Apirilak 14tik 27ra Aste Santuko oporrak</i>				



# IGERIKETA-IKASTAROAK 4-5 URTE ETA <6 URTEKOAK

	IKASTAROAREN HASIERA	HIRUHILEKOAREN BUKAERA	HASTAPENAK 1 4-5 URTE	HASTAPENAK 2 4-5 URTE	HOBETZEA 4-5 URTE	HASTAPENAK >6 URTE	HOBETZEA >6 URTE	AURRETIAZKO IZEN-EMATEA	ZOZKETA
ASTELEHENA ETA ASTEAZKENA	Urriak 2	Abenduak 9	17:30 h	18:15 h	19:00 h	---	---	UZTAILAREN 1tik IRAILAREN 15era	IRAILAK 16
	Urtarrilak 8	Martxoak 17	17:30 h	18:15 h	19:00 h	---	---	ABENDUAK 16 ETA 17	ABENDUAK 18
	Martxoak 19	Ekainak 9	17:30 h	18:15 h	19:00 h	---	---	MARTXOAK 10 ETA 11	MARTXOAK 12
	Apirilak 14tik 27ra Aste Santuko oporrak								
ASTEARTEA ETA OSTEGUNA	Urriak 1	Abenduak 5	---	---	---	17:30 h	18:15 h	UZTAILAREN 1tik IRAILAREN 15era	IRAILAK 16
	Urtarrilak 7	Martxoak 13	---	---	---	17:30 h	18:15 h	ABENDUAK 16 ETA 17	ABENDUAK 18
	Martxoak 18	Ekainak 10	---	---	---	17:30 h	18:15 h	MARTXOAK 10 ETA 11	MARTXOAK 12
	Apirilak 14tik 27ra Aste Santuko oporrak								
LARUNBATA ETA IGANDEA	Urriak 5	Abenduak 21	10:15 h / 11:00 h	10:15 h / 11:45 h	11:00 h / 11:45 h	09:30 h	09:30 h	UZTAILAREN 1tik IRAILAREN 15era	IRAILAK 16
	Urriaren 12an eta abenduaren 7an eta 8an eskolarik gabeko egunak								
	Urtarrilak 11	Martxoak 16	10:15 h / 11:00 h	10:15 h / 11:45 h	11:00 h / 11:45 h	09:30 h	09:30 h	ABENDUAK 16 ETA 17	ABENDUAK 18
	Martxoak 22	Ekainak 8	10:15 h / 11:00 h	10:15 h / 11:45 h	11:00 h / 11:45 h	09:30 h	09:30 h	MARTXOAK 10 ETA 11	MARTXOAK 12
Apirilak 14tik 27ra Aste Santuko oporrak									

## HELDUEN IGERIKETA-IKASTAROAK

	IKASTAROAREN HASIERA	IKASTAROAREN AMAIERA	IKASTEA 14 URTETIK GORA	HOBETZEA 14 URTETIK GORA	AURRETIAZKO IZEN-EMATEA	ZOZKETA
ASTELEHENA ETA ASTEAZKENA	Urriak 2	Abenduak 9	08:30 h / 10:30 h	---	UZTAILAREN 1etik IRAILAREN 15era	IRAILAK 16
	Urtarrilak 8	Martxoak 17	08:30 h / 10:30 h	---	ABENDUAK 16 ETA 17	ABENDUAK 18
	Martxoak 19	Ekainak 9	08:30 h / 10:30 h	---	MARTXOAK 10 ETA 11	MARTXOAK 12
	Apirilak 14tik 27ra Aste Santuko oporrak					
ASTEARTEA ETA OSTEGUNA	Urriak 1	Abenduak 5	---	10:30 h / 19:15 h	UZTAILAREN 1etik IRAILAREN 15era	IRAILAK 16
	Urtarrilak 7	Martxoak 13	---	10:30 h / 19:15 h	ABENDUAK 16 ETA 17	ABENDUAK 18
	Martxoak 18	Ekainak 10	---	10:30 h / 19:15 h	MARTXOAK 10 ETA 11	MARTXOAK 12
	Apirilak 14tik 27ra Aste Santuko oporrak					

# URETAKO JARDUERA INKLUSIBOEI BURUZKO INFORMAZIOA

**GaituzSport**  
Making Social



B.K. erakundeak **GaituzSport** erakundearen lankidetzeta du **programa inklusiboa** aurrera eramateko; bertan, **Udalaren kirol-eskaintzan** parte hartzeko aukera ematen zaie **desgaitasuna** eta/edo **muga funtzionalak** dituzten **pertsonei, programa inklusibo** baten barruan.

## ZERTAN DATZA?

Edozein kirol-jardueratan izena eman aurretik, **balorazio tekniko pertsonala** egingo da, eta ondoren adieraziko da zein **jarduera** den **komenigarriena**.

Gainera, jarduera horretarako beharrezko **laguntza-baliabideak** eskaintzen dira, **modu inklusiboan**.

## ZEIN BALIABIDE ESKAINTZEN DIRA?

- » Balorazio funtzionala
- » Laguntzeko begiraleak
- » Laguntza aldageletan
- » Inplikaturako gainerako profesionalen prestakuntza
- » Etengabeko aholkularitza eta orientabideak

## INFORMAZIO GEHIAGO:

622 022 063 - 94 606 56 26

info@gaituzsport.eus /

www.gaituzsport.eus / @gaituzsport

**Haszten**  
Elkartea



Barakaldo Kirolak **Haszten elkartearekin** aritzen da elkarlanean **kirol egokitu eta inklusiboko programa** egiteko udalerrian. **Di-bertsitate funtzionala** duten 6 urtetik gorakoei zuzenduta dago.

## ZER ESKAINTZEN DUGU?

Eskaintza zabala dugu: **egokitutako zazpi kirol-eskola** baino gehiago, **kirol-ekitaldiak, campus egokitu eta inklusiboak** (Gabonetako, Aste Santuko eta udako oporrak igarotzeko tokiak), bai eta **klubekin nahiz Barakaldo Kirolakekin koordinazioa nahiz aholkularitza** ere, kirolean eta jarduera fisikoan pertsona guztien irisgarritasuna nahiz inklusioa bermatze aldera.

**Egokitutako eskolak:** padela, zumba, atletismoa, gimnastika erritmikoa, multikirola, saskibaloia, igeriketa, beste batzuk ...

## NOLA EGITEN DUGU?

- » **HURBILTASUNA ETA SENTSIBILITATEA** adierazten dugu desgaitasuna duten pertsonengan eta haien inguruarengan.
- » Hasierako **balorazio funtzional** pertsonalizatuak.
- » Kirol egokituan eta inklusiboan esperientzia duten **profesional espezializatuek** osatutako diziplina anitzeko lantaldea.
- » **Aholkularitza eta jarraipen** pertsonalizatua.

## MAS INFORMACIÓN:

699 609 588 - 94 652 58 75

info@haszten.org / www.haszten.org