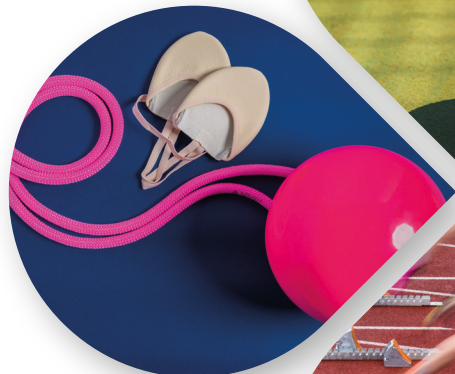




**Barakaldo
Kirolak**



**Kirol jardueren egutegia
Calendario de actividades**

2024-2025

**Udal Kirol Eskolak
Escuelas Deportivas
Municipales**

Kirol jardueren egutegia

Udal Kirol Eskolen jarduera aurrez ikusitako daten arabera arautuko da:

LEHENENGO HIRUHILEKOA	Urriaren 1etik abenduaren 21era Abenduak 6 eskolarik gabeko eguna
BIGARREN HIRUHILEKOA	Urtarrilaren 7tik apirilaren 12ra Aste Santuko oporrak apirilaren 14tik 27ra
HIRUGARREN HIRUHILEKOA	Apirilaren 28tik ekainaren 21era

UDAL KIROL ESKOLEN JARDUERARI BURUZKO ZEHAZTAPENAK

- »» **Udal Kirol Eskolak (UKE) Barakaldo Kirolak-en programazioan oinarrituta antolatzen dira.**
- »» **UKEek eboluziora bideratutako programazio bati jarraitzen diote beren jarduerak garatzeko, eta, horien bidez, ikasleak integratu egin daitezke, behin-behineko izen-ematea egin ondoren eta funtzionamendu-arauak betez.**
- »» **Eskola bakoitzeko begiraleek zehaztuko dute ikasleen maila eta aurrerapena. Ikasturtea amaitzean, ebaluazio-buletin bat emango da, eta bertan zehaztuko da ikasleak zer maila duen.**
- »» **Hezkuntza-balioak bultzatuko dira, hala nola puntualtasuna, kiroltasuna, hezkidetzeta eta pertsonen arteko harremanak.**
- »» **Jardueraren arduradunek puntualtasun- eta bertaratze-kontrola egingo dute, bai eta aurrerapenari buruzko ebaluazioa ere.**
- »» **Jarrera txarra izatea zigorra jasotzeko arrazoi izan daiteke, eta ikasleen familiei edo tutoreei aldez aurretik jakinarazi behar zaie.**

Calendario de actividades

La actividad de las **Escuelas Deportivas Municipales** se regirá por las fechas previstas:

PRIMER TRIMESTRE	Del 1 de octubre al 21 de diciembre El 6 de diciembre no lectivo
SEGUNDO TRIMESTRE	Del 7 de enero al 12 de abril Vacaciones Semana Santa del 14 al 27 de abril
TERCER TRIMESTRE	Del 28 de abril al 21 de junio

ESPECIFICACIONES SOBRE LA ACTIVIDAD DE LAS EE. DD. MM.

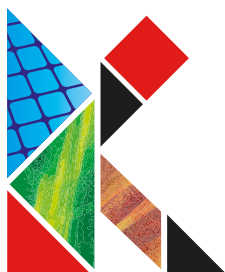
- »» Las EE. DD. MM. se organizan en base a una programación de Barakaldo Kirolak.
- »» Las EE. DD. MM. desarrollan unas actividades donde el plan de trabajo responde a una programación de sentido evolutivo y donde el alumnado puede integrarse cumpliendo las normas de preinscripción y funcionamiento de la escuela.
- »» Será el monitorado de cada escuela los que determinen el nivel y la progresión adecuada del alumnado. Al finalizar el curso se hará entrega de un boletín de evaluación, donde se especificará el nivel con el que ha finalizado dicho curso.
- »» Se potenciarán valores educativos como la puntualidad, la deportividad, la coeducación y las relaciones interpersonales.
- »» Se llevarán un control de puntualidad, asistencia y evaluación en la progresión de los contenidos por parte de los responsables de la actividad.
- »» Un mal comportamiento podrá ser motivo de sanción, previo aviso a familias o tutores del alumnado.

ESKOLA GUZTIETAKO IKASLE BETERANOAK

IZEN-EMATEAK

2024/25 ikasturtean jarraitu nahi duten eta bere epean matrikula formalizatu ez duten ikasle beteranoek, izena eman ahal izango dute ikasle berrien egun berean (ikus eskola bakoitzari dagokion orria), **BETIERE PLAZA BADUTE** ekainean emandako nota-buletinean egiaztatutako ikastaroan edo mailan.

- »» **BORONDATEZKO BAJAREN KASUAN, EZ DA ITZULKETARIK EGINGO.**
- »» **MATRIKULAREN ETA LEHENENGO HIRUHILEKOAREN (urria - abendua) ZENBATEKOAK URRIAN HELBIDERATUKO DIRA.**
- »» **BI HIRUHILEKOEN ZENBATEKOA DAGOKION HIRUHILEKOAN HELBIDERATUKO DA.**

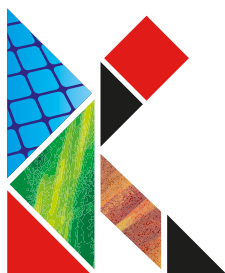


ALUMNADO VETERANO DE TODAS LAS ESCUELAS

INSCRIPCIONES

El alumnado veterano que desee continuar en el curso 2024 / 25 y no haya formalizado la matrícula en su plazo, podrá realizarla el mismo día que el alumnado nuevo (remitirse a la Pag. Correspondiente de cada escuela) **SIEMPRE QUE DISPONGAN DE PLAZA** en el curso o nivel acreditado en el boletín de notas entregado en junio.

- »» LA BAJA VOLUNTARIA DEL CURSO NO DA LUGAR A DEVOLUCIONES.
- »» EL IMPORTE DE LA MATRÍCULA Y PRIMER TRIMESTRE (octubre - diciembre), SE DOMICILIARÁ EN EL MES DE OCTUBRE.
- »» EL IMPORTE DE LOS DOS TRIMESTRES, SE DOMICILIARÁ EN EL TRIMESTRE CORRESPONDIENTE.



Gimnasia erritmikoko eskola

2023/24KO GIMNASIA ERRITMIKOKO ESKOLA AMAITZEN DUTEN IKASLEEN IZEN-EMATEAK

GIMNASIA ERRITMIKOKA	Ekainaren 5etik 7ra arte Lasesarre kiroldegiko harrera-lekuan, 08:00etatik 21:00etara
---------------------------------	---

Egunotan matrikulatu ez diren ikasleek izena eman ahal izango dute ikasle berrientzat adierazitako egunetan.

GIMNASIA ERRITMIKOKO IKASLE BERRIEN IZEN-EMATEAK

GIMNASIA ERRITMIKOKA	Ekainaren 22tik aurrera Lasesarre kiroldegiko harrera-lekuan, 08:00etatik 21:00etara
---------------------------------	--

Kuotak	Harpidedunak	Harpidetu gabeak
MATRIKULA	53,65 €	53,65 €
HIRUHILEKOKO KUOTA	36,65 €	55,05 €

Matrikularen eta lehenengo hiruhilekoaren (urria-abendua) zenbatekoak urrian helbideratuko dira.

Gainerako bi hiruhileko bakoitzaren zenbatekoa dagokion hiruhilekoaren lehenengo hilabetean helbideratuko da.

Borondatezko bajaren kasuan, ez da itzulketarik egingo.

Ordaintzen ez bada, helbideratzen ez bada edo ordainagiriren bat itzultzen bada, jardueran baja emango da automatikoki.

Escuela de Gimnasia Rítmica

INSCRIPCIONES DEL ALUMNADO QUE FINALIZAN LA ESCUELA DE GIMNASIA RÍTMICA 2023/24

GIMNASIA RÍTMICA	Del 5 al 7 de junio En la Recepción del Polideportivo de Lasasarre de 8:00 a 21:00
-------------------------	---

El alumnado que no haya formalizado su matrícula estos días, podrá optar a la inscripción en las fechas indicadas para los alumnos nuevos.

INSCRIPCIONES DEL ALUMNADO NUEVO ESCUELA DE GIMNASIA RÍTMICA

GIMNASIA RÍTMICA	A partir del 22 de junio En la Recepción del Polideportivo de Lasasarre de 8:00 a 21:00
-------------------------	--

Cuotas	Abonados	No abonados
MATRÍCULA	53,65 €	53,65 €
CUOTA TRIMESTRAL	36,65 €	55,05 €

El importe de la matrícula y del primer trimestre (octubre - diciembre) se domiciliará en el mes de octubre.

El importe de los dos trimestres restantes, se les domiciliará el primer mes del trimestre correspondiente.

La baja voluntaria del curso no da lugar a devoluciones.

El impago, la falta de domiciliación o la devolución de un recibo conllevará la baja automática en la actividad.

Gimnasia erritmikoko eskola

TOKIA: Lasesarre kiroldegia
Vega La Punta, 1 - 48901 Barakaldo

Egunak		Orduak
Astearte - osteguna	Benjaminaren aurrekoa Lehiaketarik gabe	17:30 - 18:20
Astearte - osteguna	8 eta 9 urteko benjaminak 10 eta 11 urteko kimuak	18:00 - 19:00
Astearte - osteguna	12 eta 13 urteko haurrak 14 eta 15 urteko kadeteak	19:00 - 20:00

CATEGORÍAS: Benjaminaren aurrekoa (2017 - 2020) (izena emateko egunean 4 urte beteak izan behar dituzte)

Benamina (2015 - 2016)

Kimua (2013 - 2014)

Haurra (2011 - 2012)

Kadetea (2009 - 2010)

ADINAK: Kategoria bakoitzari dagokiona.

HELBURUAK:

- »» Kirolari gisa prestatzeko oinarrizko kontzeptuak eskuratzea, pertsona gisa hazten lagunduko dieten ohitura egokiak barneratuz.
- »» Entrenatuko duten ingurunea eta kirol hori praktikatzeko beharrezkoak diren materialak ezagutzea.
- »» Taldeko lana eta lagunartekotasuna.
- »» Mugimenduak koordinatzeko lana egitea eta gimnasia erritmikoaren berezko elementu teknikoak ikastea (oreka, jauziak eta birak).
- »» Gailuak maneiatzea (pilota, uztaia, soka, mazoak eta zinta).
- »» Eskola-egitarauaren baitan eskainiko diren lehiaketetan aurkeztuko den muntaia sortzea.
- »» Modu osasungarri eta dibertigarrian lehiatzen ikastea, balio positiboak erakutsita.
- »» Kirolariak gure eskolako eskola-etapa amaitzen duenean, aholkularitza jasoko du beste klub batean prestatzen jarraitu ahal izateko.

Escuela de Gimnasia Rítmica

LUGAR: Polideportivo de Lasasarre
Vega La Punta, 1 - 48901 Barakaldo

Días		Horas
Martes - jueves	Pre-benjamín No competición	17:30 - 18:20
Martes - jueves	Benjamín 8-9 años Alevín 10-11 años	18:00 - 19:00
Martes - jueves	Infantil 12-13 años Cadete 14-15 años	19:00 - 20:00

CATEGORÍAS: Pre-benjamín (2017 - 2020) (los 4 años cumplidos al realizar la inscripción)
Benjamín (2015 - 2016)
Alevín (2013 - 2014)
Infantil (2011 - 2012)
Cadete (2009 - 2010)

EDADES: La correspondiente a cada categoría.

OBJETIVOS:

- »» Conceptos básicos para la formación del deportista, adquiriendo hábitos adecuados, que ayuden también en su desarrollo como persona.
- »» Conocimiento del entorno donde van a entrenar y los materiales necesarios para la práctica de este deporte.
- »» Trabajo en equipo y compañerismo.
- »» Trabajo de coordinación de movimientos, aprendizaje de los diferentes elementos técnicos característicos de la gimnasia rítmica (equilibrios, saltos y giros).
- »» Manejo de aparato (pelota, aro, cuerda, mazas y cinta).
- »» Creación de montaje para presentar en las diferentes competiciones que se ofrece dentro del programa escolar.
- »» Aprender a competir de una forma sana y divertida, enseñando valores positivos para este.
- »» Una vez el deportista finaliza en nuestra Escuela la etapa escolar, recibe asesoramiento para pasar a un club donde pueda continuar su formación.

Atletismo Eskola

2023/24KO ATLETISMO ESKOLA AMAITZEN DUTEN IKASLEEN IZEN-EMATEAK

ATLETISMOA	Ekainaren 8tik 13ra arte Atletismoko monitoreei gutunaren beheko atala eman behar diete
-------------------	--

Atletismoko kirol eskolako ikasleek, 2023/24 ikasturtea amaituta, jarraitu nahi badute, ebaluazio buletinarekin eta Udal kirol eskoletako jardueren koadernoarekin batera, gutun bat jasoko dute eta azpian 2024/25 ikasturterako programatutako egunak eta orduak agertuko dira.

Izen-emate horrek plaza erreserbatzeko eskubidea emango du.

Egunotan matrikulatu ez diren ikasleek izena eman ahal izango dute ikasle berrientzat adierazitako egunetan.

ATLETISMO ESKOLAKO IKASLE BERRIEN IZEN-EMATEAK

ATLETISMOA	Ekainaren 22tik aurrera Lasesarre kiroldegiko harrera-lekuan, 08:00etatik 21:00etara
-------------------	--

Kuotak	Harpidedunak	Harpidetu gabeak
MATRIKULA	40,80 €	40,80 €
HIRUHILEKOKO KUOTA	28,30 €	40,90 €

Matrikularen eta lehenengo hiruhilekoaren (urria-abendua) zenbatekoak urrian helbideratuko dira.

Gainerako bi hiruhileko bakoitzaren zenbatekoa dagokion hiruhilekoaren lehenengo hilabeteen helbideratuko da.

Borondatezko bajaren kasuan, ez da itzulketarik egingo.

Ordaintzen ez bada, helbideratzen ez bada edo ordainagiriren bat itzultzen bada, jardueran baja emango da automatikoki.

Escuela de Atletismo

INSCRIPCIONES DEL ALUMNADO QUE FINALIZA LA ESCUELA DE ATLETISMO 2023/24

ATLETISMO

Del 8 al 13 de junio
Entregar faldón al monitorado de Atletismo

El alumnado de la escuela deportiva de Atletismo, que habiendo finalizado el curso 2023/24 desea continuar, recibirá junto al boletín de notas y el cuaderno de actividades de las escuelas deportivas Municipales, una carta con faldón que entregará al monitor, señalando los días y horas programados para el curso 2024/25.

La entrega de dicha inscripción, dará derecho a la reserva de plaza.

El alumnado que no haya formalizado su matrícula estos días, podrá optar a la inscripción en las fechas indicadas para los alumnos nuevos.

INSCRIPCIONES DEL ALUMNADO NUEVO ESCUELA DE ATLETISMO

ATLETISMO

A partir del 22 de junio
En la Recepción del Polideportivo de Lasesarre
de 8:00 a 21:00

Cuotas	Abonados	No abonados
MATRÍCULA	40,80 €	40,80 €
CUOTA TRIMESTRAL	28,30 €	40,90 €

El importe de la matrícula y del primer trimestre (octubre - diciembre) se domiciliará en el mes de octubre.

El importe de los dos trimestres restantes, se les domiciliará el primer mes del trimestre correspondiente.

La baja voluntaria del curso no da lugar a devoluciones.

El impago, la falta de domiciliación o la devolución de un recibo conllevará la baja automática en la actividad.

Atletismo Eskola

TOKIA: Done Bikendiko Kirol Hiria
Francisco Gómez, 61 - 48901 Barakaldo

Jaiotze-urtea	Egunak eta orduak	Plaza kop. gehienez
2015 - 2018	Astearte - osteguna, 18:00etan Asteazken - ostirala, 17:15ean	20
2013 - 2014	Astearte - osteguna eta ostirala, 17:15ean 2 egun aukeratu	22
2011 - 2012	Astelehen - asteazken - ostirala, 17:15ean Astearte - osteguna - ostirala, 17:15ean	22
2009* - 2010	Astelehen - asteazken - ostirala, 17:15ean Astearte - osteguna - ostirala, 17:15ean	22

* Federatuak izan ezik.

Oharra: atletismoko eskolara joateko egunak eta ordutegiak, koadernoan adierazitakoari jarraiki, jaiotze-urteari dagozkionak izango dira.

ADINAK ETA KATEGORIAK

2015 - 2018	Benjaminaren aurrekoa Benjamina
2013 - 2014	Kimuak
2011 - 2012	Haurrak
2010	Kadeteak

HELBURUAK:

- »» Kirolari gisa prestatzeko oinarriko kontzeptuak ikustea, pertsona gisa ere hazten lagunduko dieten ohitura egokiak hartuz.
- »» Entrenatzeko erabiliko duten ingurunea ezagutzea.
- »» Taldekideekin harreman zuzena eta berdintasuna edukitzea sustatzea (talde mistoak).
- »» Mugimenduak koordinatzea eta lasterketetarako, jauziak emateko eta jaurtiketako teknika lantzea, bai eta oinarriko ezaugarri fisikoen garapena ere, betiere adin bakoitzerako egokituta.
- »» Eskola-kiroleko programa osatzen duten probak ikustea, eta jolasekin eta kirol askotarikoarekin osatzea.
- »» Kirolariak eskola-etapa amaitzen duenean gure Eskolan, aholkularitza jasoko du bere prestakuntza klub batean jarraitu ahal izateko.

Escuela de Atletismo

LUGAR: Ciudad Deportiva de San Vicente
Francisco Gómez, 61 - 48901 Barakaldo

Nacidos	Días y horas	Nº máximo de plazas
2015 - 2018	Martes - jueves a las 18:00 h. Miércoles - viernes a las 17:15 h.	20
2013 - 2014	Martes - jueves y viernes a las 17:15 h. Elegir 2 días	22
2011 - 2012	Lunes - miércoles - viernes a las 17:15 h. Martes - jueves - viernes a las 17:15 h.	22
2009* - 2010	Lunes - miércoles - viernes a las 17:15 h. Martes - jueves - viernes a las 17:15 h.	22

* Excepto federados.

Nota: los días y horarios de asistencia a la E. de Atletismo serán los correspondientes al año de nacimiento que se indica en el cuaderno.

EIDADES Y CATEGORÍAS	
2015 - 2018	Prebenjamín - Benjamín
2013 - 2014	Alevines
2011 - 2012	Infantiles
2010	Cadetes

OBJETIVOS:

- »» Conceptos básicos para la formación del deportista, adquiriendo hábitos adecuados, que ayuden también en su desarrollo como persona.
- »» Conocimiento del entorno donde van a entrenar.
- »» Relación correcta con los compañeros de grupo, así como fomento de igualdad (grupos mixtos).
- »» Trabajo de coordinación de movimientos, técnica de carreras, saltos y lanzamientos, así como desarrollo de las cualidades físicas básicas, siempre adecuado a cada edad.
- »» Aprendizaje de las pruebas que componen el programa de deporte escolar, complementando con juegos y multideporte.
- »» Una vez el deportista finaliza en nuestra Escuela la etapa escolar, recibe asesoramiento para pasar a un club donde pueda continuar su formación.

Tenis Eskola

2023/24KO TENIS ESKOLA AMAITZEN DUTEN IKASLEEN IZEN-EMATEAK

TENISA	Ekainaren 10etik 12ra Gorostitza kiroldegiko harrera-lekuan, 08:30etatik 21:00etara
---------------	--

Egunotan matrikulatu ez diren ikasleek izena eman ahal izango dute ikasle berriek izena emateko egunetan.

Izen-ematea formalizatzeko, IKASLEEK Gorostitza kiroldegian entregatu beharko dute irakasleak maila egiaztatzeko emandako orria.

TENIS ESKOLAKO IKASLE BERRIEN IZEN-EMATEAK

Behin-behineko izen-emate bat egin beharko dute MAILAKETA PROBA egin ahal izateko. Proba hori derrigorrezkoa izango da eskolan sartu ahal izateko, baldin eta teknikariek zehaztutako mailan plaza hutsak badaude.

ALDEZ AURRETIKO IZEN-EMATEA	Ekainak 13 edo Urriak 2. Gorostitza kiroldegia
MAILAREN PROBA	Ekainak 17 edo Urriak 3, 18:00etan. Gorostitza kiroldegia
IZEN-EMATEAK	Ekainak 18 edo Urriak 4, 08:00etatik 14:00etara. Gorostitza kiroldegia

Izen-ematea formalizatzeko, IKASLEEK Gorostitza kiroldegian entregatu beharko dute irakasleak maila egiaztatzeko emandako orria.

Kuotak	Harpidedunak	Harpidetu gabeak
MATRIKULA	52,75 €	52,75 €
HIRUHILEKOKO KUOTA	36,65 €	55,05 €

Matrikularen eta lehenengo hiruhilekoaren (urria-abendua) zenbatekoak urrian helbideratuko dira.

Gainerako bi hiruhileko bakoitzaren zenbatekoa dagokion hiruhilekoaren lehenengo hilabetean helbideratuko da.

Borondatezko bajaren kasuan, ez da itzulketarik egingo.

Ordaintzen ez bada, helbideratzen ez bada edo ordainagiriren bat itzultzen bada, jardueran baja emango da automatikoki.

Escuela de Tenis

INSCRIPCIONES DEL ALUMNADO QUE FINALIZA LA ESCUELA DE TENIS 2023/24

TENIS	Del 10 al 12 de junio En la Recepción del Polideportivo de Gorostitza de 8:30 a 20:00
--------------	--

El alumnado que no haya formalizado su matrícula estos días, podrá apuntarse en las fechas de inscripción para los alumnos nuevos.

Para formalizar la inscripción EL ALUMNADO, deberá entregar en la recepción del P. Gorostitza, la hoja donde el profesor acredite el nivel alcanzado.

INSCRIPCIONES DEL ALUMNADO NUEVO ESCUELA DE TENIS

Deberán realizar una preinscripción, que les permita acceder a una PRUEBA DE NIVEL, obligatoria para poder ingresar en la escuela, siempre que existan plazas vacantes en el nivel que los técnicos hayan determinado.

PREINSCRIPCIÓN	13 de junio o 2 de octubre. Polideportivo de Gorostitza
PRUEBA DE NIVEL	17 de junio o 3 de octubre a las 18:00 h. Polideportivo de Gorostitza
INSCRIPCIONES	18 de junio o 4 de octubre 8:30 a 20:00 h. Polideportivo de Gorostitza

Para formalizar la inscripción EL ALUMNADO, deberá entregar en la recepción del P. Gorostitza, la hoja donde el profesor acredite el nivel alcanzado.

Cuotas	Abonados	No abonados
MATRÍCULA	52,75 €	52,75 €
CUOTA TRIMESTRAL	36,65 €	55,05 €

El importe de la matrícula y del primer trimestre (octubre - diciembre) se domiciliará en el mes de octubre.

El importe de los dos trimestres restantes, se les domiciliará el primer mes del trimestre correspondiente.

La baja voluntaria del curso no da lugar a devoluciones.

El impago, la falta de domiciliación o la devolución de un recibo conllevará la baja automática en la actividad.

Tenis Eskola

BKEk eskainitako plazetatik %50eko izen-emateak lortzen ez dituzten ikastaroak bertan behera uzteko aukera gordetzen du.

TOKIA: Gorostitza kiroldegia
Gorostitza, 1 - 48903 Barakaldo

Maila	Egunak	Orduak
TXIKIAK	Az - Ol Al - Og Ar - Lr	17:00 - 18:00 18:00 - 19:00 17:00 - 18:00 / 10:00 - 11:00
NERABEAK	Ar - Ol Ar - Ol Ar - Ol	18:00 - 19:00 19:00 - 20:00 20:00 - 21:00
NERABEAK	Az - Lr Az - Lr	18:00 - 19:00 / 11:00 - 12:00 20:00 - 21:00 / 11:00 - 12:00
NERABEAK	Al - Og	20:00 - 21:00

Oharra: Ikasleak bakarrik izena emana duten egun eta orduen ziklora joan daitezke.
Maila berean egunak eta orduak ezin daitezke alda.

ADINA: 2007. urtetik aurrera jaiotakoak.

HELBURUAK:

- »» Tenisaren kirol diziplinari hurbiltzea, adinaren eta ezagutza mailaren arabera ikasten hastea.
- »» Kirolariaren gaitasun psikomotorrak hobetzea eta mailen arabera teknikak lortzea.
- »» Jokoen bidez hezkuntza prestakuntza, arauak ezagutzea, lehiaketara bideratzeko partiden egiazko egoeren aurrean jartzea.

Escuela de Tenis

LUGAR: Polideportivo de Gorostitza
Gorostitza, 1 - 48903 Barakaldo

BK se reserva la posibilidad de suspender los cursos que no alcancen una inscripción del 50% de las plazas ofertadas.

Nivel	Días	Horas
TXIKIS	X - V	17:00 - 18:00
	L - J	18:00 - 19:00
	M - S	17:00 - 18:00 / 10:00 - 11:00
ADOLESCENTES	M - V	18:00 - 19:00
	M - V	19:00 - 20:00
	M - V	20:00 - 21:00
ADOLESCENTES	X - S	18:00 - 19:00 / 11:00 - 12:00
	X - S	20:00 - 21:00 / 11:00 - 12:00
ADOLESCENTES	L - J	20:00 - 21:00

Nota: El alumnado solo podrá asistir al ciclo de días y horas donde se ha inscrito.
No se permite cambiar días y horas dentro del mismo nivel.

EDAD: Los nacidos a partir del año 2007.

OBJETIVOS:

- »» Familiarizarse con la disciplina deportiva del Tenis, iniciar su aprendizaje en función de la edad y grado de conocimiento.
- »» Mejora de las capacidades psicomotoras del deportista y adquisición de técnicas según niveles.
- »» Formación educativa a través de los juegos, conocimiento de las reglas, práctica de situaciones reales de los partidos que orienten a la competición.

Ur-Jardueren Eskola

2023/24KO UR-JARDUEREN ESKOLA AMAITZEN DUTEN IKASLEEN IZEN-EMATEAK

Izen-ematea entregatzeak 2024-2025 ikasturterako plaza gordetzeko eskubidea emango du.

Izen-ematea formalizatzeko, IKASLEEK Lasasarreko kiroldegian, 08:00etatik 21:00etara, entregatu beharko dute irakasleak maila egiaztatzeko emandako orria.

0 ETA 1 MAILAK EGIN DITUZTEN IKASLEAK

IZEN-EMATEA	Astelehena, ekainak 10 eta asteartea, ekainak 11
-------------	--

2. MAILA EGIN DUTEN IKASLEAK

IZEN-EMATEA	Azteazkena, ekainak 12
-------------	------------------------

3. MAILA EGIN DUTEN IKASLEAK

IZEN-EMATEA	Osteguna, ekainak 13
-------------	----------------------

4 ETA 5 MAILAK EGIN DITUZTEN IKASLEAK

IZEN-EMATEA	Ostirala, ekainak 14
-------------	----------------------

Egunotan matrikulatu ez diren ikasleek izena eman ahal izango dute ikasle berriek izena emateko egunetan.

Escuela de Actividades Acuáticas

INSCRIPCIONES DEL ALUMNADO QUE FINALIZA LA ESCUELA DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS 2023/24

La inscripción dará derecho a la reserva de la plaza para el curso 2024/25.

Para formalizar la matrícula EL ALUMNADO, deberá entregar en la recepción del P. Lasasarre de 8:00 a 21:00 h, la hoja donde el profesor ha acreditado el nivel obtenido.

ALUMNADO QUE HA REALIZADO LOS NIVELES 0 y 1

INSCRIPCIÓN	Lunes 10 y martes 11 de junio
-------------	-------------------------------

ALUMNADO QUE HA REALIZADO EL NIVEL 2

INSCRIPCIÓN	Miércoles 12 de junio
-------------	-----------------------

ALUMNADO QUE HA REALIZADO EL NIVEL 3

INSCRIPCIÓN	Jueves 13 de junio
-------------	--------------------

ALUMNADO QUE HA REALIZADO LOS NIVELES 4 y 5

INSCRIPCIÓN	Viernes 14 de junio
-------------	---------------------

El alumnado que no haya formalizado su matrícula estos días, podrá apuntarse en las fechas de inscripción para los alumnos nuevos.

Ur-Jardueren Eskola

UR-JARDUEREN ESKOLAKO IKASLE BERRIEN IZEN-EMATEAK

Behin-behineko izen-emate bat egin beharko dute MAILAKETA PROBA egin ahal izateko. Proba hori derrigorrezkoa izango da eskolan sartu ahal izateko, baldin eta teknikariek zehaztutako mailan plaza hutsak badaude.

BEHIN-BEHINEKO IZEN-EMATEA	Irailaren 2tik 27ra arte
MAILAKETA PROBA	Urriak 2 eta urriak 3 Lasesarre Kiroldegiko igerilekuak
PLAZEN ZOZKETA, BEHARREZKOA BALITZ	Urriak 8, 10:00etan
IZEN-EMATEAK	Urriak 9, 08:00etatik 21:00etara Lasesarre Kiroldegiko harrera-lekua

IKASLE BERRIEK, matrikula formalizatzeko, irakasleak aitortutako maila egiaztatzen duen orria aurkeztu beharko dute Lasesarre Kiroldegiko harrera-lekuan.

Kuotak	Harpidedunak	Harpidetu gabeak
MATRIKULA	53,65 €	53,65 €
HIRUHILEKOKO KUOTA	36,65 €	55,05 €

Matrikularen eta lehenengo hiruhilekoaren (urria-abendua) zenbatekoak urrian helbideratuko dira.

Gainerako bi hiruhileko bakoitzaren zenbatekoa dagokion hiruhilekoaren lehenengo hilabetean helbideratuko da.

Borondatezko bajaren kasuan, ez da itzulketarik egingo.

Ordaintzen ez bada, helbideratzen ez bada edo ordainagiriren bat itzultzen bada, jardueran baja emango da automatikoki.

Escuela de Actividades Acuáticas

INSCRIPCIONES DEL ALUMNADO NUEVO ESCUELA DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS

Los aspirantes realizarán una preinscripción, que les permitirá acceder a la PRUEBA DE NIVEL, obligatoria para poder ingresar en la escuela, siempre que existan plazas vacantes en el nivel que los técnicos hayan determinado.

PREINSCRIPCIÓN	Del 2 al 27 de septiembre
PRUEBA DE NIVEL	2 y 3 de octubre Piscinas del P. Lasasarre
SORTEO DE PLAZAS SI FUERA NECESARIO	8 de octubre a las 10:00 h.
INSCRIPCIONES	9 de octubre de 08:00 a 21:00 h Recepción del P. Lasasarre

Para formalizar la matrícula **EL ALUMNADO NUEVO**, deberá entregar en la recepción del P. Lasasarre, la hoja donde el profesor ha acreditado el nivel obtenido.

Cuotas	Abonados	No abonados
MATRÍCULA	53,65 €	53,65 €
CUOTA TRIMESTRAL	36,65 €	55,05 €

El importe de la matrícula y del primer trimestre (octubre - diciembre) se domiciliará en el mes de octubre.

El importe de los dos trimestres restantes, se les domiciliará el primer mes del trimestre correspondiente.

La baja voluntaria del curso no da lugar a devoluciones.

El impago, la falta de domiciliación o la devolución de un recibo conllevará la baja automática en la actividad.

Ur-Jardueren Eskola

TOKIA: Lasesarre kiroldegiko igerilekuak
Vega La Punta, 1 - 48901 Barakaldo

Maila	Egunak	Orduak
0. ESKOLA	Ar - Og Ar - Og Al - Az	17:30 - 18:15 19:15 - 20:00 18:20 - 19:05
1. ESKOLA	Al - Az edo Ar - Og* Al - Az edo Ar - Og	17:30 - 18:15 18:20 - 19:05
2. ESKOLA	Al - Az edo Ar - Og* Al - Az edo Ar - Og	17:30 - 18:15 18:20 - 19:05
Ikasleek gehienez 3 ikasturte izango dituzte ziklo hau osatzeko		
3. ESKOLA	Ar - Og Al - Az	18:20 - 19:05 19:15 - 20:00
4. ESKOLA	Al - Az Ar - Og	19:15 - 20:05 19:15 - 20:05
5. ESKOLA	Al - Az Ar - Og	20:15 - 21:05 19:15 - 20:05
Ikasleek gehienez 4 ikasturte izango dituzte ziklo hau osatzeko		

* Plaza murriztuko taldea

Escuela de Actividades Acuáticas

LUGAR: Piscinas del Polideportivo de Lasazarre
Vega La Punta, 1 - 48901 Barakaldo

Nivel	Días	Horas
ESCUELA 0	M - J M - J L - X	17:30 - 18:15 19:15 - 20:00 18:20 - 19:05
ESCUELA 1	L - X o M - J* L - X o M - J	17:30 - 18:15 18:20 - 19:05
ESCUELA 2	L - X o M - J* L - X o M - J	17:30 - 18:15 18:20 - 19:05
Los alumnos dispondrán de un período máximo de 3 cursos escolares para completar este ciclo		
ESCUELA 3	M - J L - X	18:20 - 19:05 19:15 - 20:00
ESCUELA 4	L - X M - J	19:15 - 20:05 19:15 - 20:05
ESCUELA 5	L - X M - J	20:15 - 21:05 19:15 - 20:05
Los alumnos dispondrán de un periodo máximo de 4 cursos escolares para completar este ciclo		

* Grupo de plazas reducido

Ur-jardueren eskolaren helburuak

0. ESKOLA

Lau igeriketa-estiloen oinarrizko teknikak ikastea, uretan gorputzaren domeinua eta kontrola hobetuz: birak, jauziak, urpekaritza... Salbamendu- eta sorospen-teknika sinpleen hastapena, eta baloia jaurti eta jasotzea.

1. ESKOLA

Igeriketako 4 estiloak lantzea eta koordinazio-trebetasunak (arnasketa, besakada eta ostikada) finkatzea, horiek behar bezala konbinatuz. Uretako kirol-modalitateak ikastea: Waterpoloa, salbamendua, joan-etorriak, jauziak, urperaldiak, birak, jaurtiketak, hartzeak eta bizikleta-ostikoa posizio bertikalean, besteak beste.

2. ESKOLA

Estilo guztietako etengabeko igerian eskuratutako koordinazio-trebetasunak gartztea. Jauziak, urperaldiak, birak eta biraketak gelditu gabe. Oinarrizko abiadura-eta iraupen-ariketak. Uretako kirol-modalitate indibidualetan, kolektiboetan eta lehiaketetan aurrera egitea: igeriketa, waterpoloa eta salbamendua.

3. ESKOLA

Ikasitako estiloak hobetzea, etengabeko igerian aritzea, eta estilo bakoitzean biraketak egitea. Waterpoloarekin jarraitzea, joko-egoeretan arauzko oinarriak, oinarri teknikoak eta taktikoak aplikatuta. Igeriketa sinkronizatuarekin hastea. Gutxienez 15 metro urpean igeri egitea. Oinarrizko gaitasun fisikoak (indarra, abiadura eta erresistentzia) garatzen laguntzea, ikasleen adinaren arabera, uraren ezaugarri bereziak eta erabil daitezkeen baliabide materialak aprobetxatuz.

4. ESKOLA ETA 5. ESKOLA

Lau estiloak hobetu eta menderatzea, eta kirol-entrenamenduaren hasiera: iraupena eta abiadura, denborak eta erritmoak. Waterpoloaren inguruko ezagutza zabaltzea (teknika kolektiboa eta joko taktikoa), ur-erreskateko teknikak eta igeriketa sinkronizatuko arraunkerak ezagutzea. 25 metro urpean igeri egitea. Azken batean: ingurune urtarra menderatzea, gure ingurunerik naturalenaz gozatu ahal izateko: ura.

Objetivos de la Escuela Actividades Acuáticas

ESCUELA 0

Aprendizaje de las técnicas elementales de los 4 estilos de natación, perfeccionando el dominio y control corporal en el medio acuático: giros, saltos, buceo... iniciación en técnicas sencillas de salvamento y socorrismo, además de lanzamientos y recepciones con balón.

ESCUELA 1

Afianzar las destrezas coordinativas (respiración, brazada y patada) del nado de los 4 estilos, combinándolas correctamente. Aprendizaje de las modalidades deportivas acuáticas: waterpolo, salvamento, desplazamientos, saltos, zambullidas, giros, lanzamientos, recepciones y patada bicicleta en posición vertical, entre otros.

ESCUELA 2

Desarrollar las destrezas coordinativas adquiridas en el nado continuo de todos los estilos. Saltos, zambullida, giros y virajes sin detenerse. Ejercicios básicos de velocidad y fondo. Progresar en modalidades deportivas acuáticas individuales, colectivas y de adversario: natación, waterpolo y salvamento.

ESCUELA 3

Perfeccionar los estilos adquiridos, practicar el nado continuo de los mismos, realizar virajes de cada estilo. Proseguir con el waterpolo aplicando los fundamentos reglamentarios, técnicos y tácticos en situaciones de juego. Iniciación a la natación sincronizada. Bucear una distancia mínima de 15 metros. Contribuir al desarrollo de capacidades físicas básicas (fuerza, velocidad y resistencia) de acuerdo a la edad del alumnado, aprovechando para ello las características especiales que presenta el medio acuático y los recursos materiales utilizables.

ESCUELA 4 Y 5

Perfeccionar y dominar las destrezas en los cuatro estilos, inicio del entrenamiento deportivo fondo y velocidad, tiempos y ritmos. Ampliar los conocimientos del waterpolo (técnica colectiva y juego táctico), conocer las técnicas de rescate acuático y las remadas de natación sincronizada. Bucear 25 metros. En definitiva: dominar el medio acuático, con el fin de disfrutar de nuestro medio más natural, el agua.

Informazio orokorra

- »» Izen-ematearen hurrenkera zorrotza jarraituko da, eta eskatzaile bakoitzak abonatu-unitate bakar bateko kideak (familiakoa edo banakakoa) edo "abonatu gabeko" kide bakarra baino ezingo du inskribatu.
- »» **Bankuko datuak aldatuz gero, B.K.ko** (Lasasarre kiroldegia eta Gorostitza kiroldegia) **bulegoetara jo behar da nahitaez**, bertan ere aldatzeko.
- »» Eskoletako edozeinetan **behin betiko baja** eman ez gero, Barakaldoko Kirolen harrera-lekuetan jakinarazi beharko da.
- »» Berriro hasi nahi izanez gero, mailaketa proba **egin beharko da** hala eskatzen duten eskoletan.
- »» UKEetan izena eman duten ikasle guztiak, harpidedunek eta ez-harpidedunek, dagokien instalaziora **sartzeko** txartela izango dute, **nahitaez erabili beharrekoa**.
- »» Barakaldo Kirolak-ek **beste helburu batzuetarako ere erabili ahal izango du** UKEetara bideratutako edozein instalazio, herritarren intereseko beharregatik beharrezkoa den guztietan, eta alde zuzenetik ikasleei jakinarazita.
- »» UKEetako edozeinetan izena emateak informazio-koaderno honetan jasotako **arauak onartzea** dakar.

Izaera Pertsonaleko Datuak Babesteari buruzko 15/1999 Lege Organikoarekin bat etorriz, jakinarazten dizugu emandako datu pertsonalak Barakaldo Kirolak enpresaren (Vega la Punta kalea z.g., 48901 Barakaldo, Bizkaia) ardurapeko fitxategian sartuko direla edo eguneratuko direla. Datuen tratamenduaren helburua eskatutako zerbitzuak ematea izango da, eta **interesdunaren berriazko baimena** behar da. Datuak eskuratzeko, zuzentzeko, ezerezteko eta horien aurka egiteko eskubidea duzu, legean aurreikusitako moduan. Horretarako, idazki bat bidali beharko diozu horien arduradunari, goian aipatutako helbidera.

Información general

- »» Se mantendrá un riguroso orden de inscripción en el que cada solicitante sólo puede inscribir a los miembros de una sola unidad de abonados (familiar o individual) o un solo "no abonado".
- »» En el supuesto que **los datos bancarios fueran modificados, deberá pasar necesariamente por las Recepciones de B.K.** (Polideportivo Lasasarre y Gorostitza) para proceder a su modificación.
- »» En caso de **baja definitiva** en cualquiera de las Escuelas, esta deberá comunicarse en las Recepciones de Barakaldo Kirolak.
- »» Una nueva incorporación, **obliga para su acceso**, a realizar de nuevo la prueba de nivel en las escuelas que así lo requieran.
- »» Todo el alumnado inscrito en las EE. DD. MM. abonados y no abonados, dispondrán de un carné de acceso a la instalación correspondiente, **de uso obligatorio para acceder a la misma**.
- »» Barakaldo Kirolak **se reserva la posible utilización para otros fines**, de - cualquier instalación destinada a las EE. DD. MM. siempre que por necesidades de interés ciudadano sea preciso, comunicándolo previamente a los alumnos/as.
- »» La inscripción en cualquiera de las EE. DD. MM. supone **la aceptación de las normas recogidas** en el presente cuaderno informativo.

"De conformidad con la Ley Orgánica 15/1999 sobre Protección de Datos de Carácter Personal, se le informa que los datos personales proporcionados se incorporarán (o actualizarán) en el fichero bajo la responsabilidad de Barakaldo Kirolak con dirección en, Calle Vega la Punta s. n., 48901 Barakaldo, Bizkaia. La finalidad del tratamiento de los datos será la de realizar los servicios solicitados y supone una **autorización expresa del interesado**. Usted tiene derecho al acceso, rectificación, cancelación y oposición en los términos previstos en la Ley, que podrá ejercitar mediante escrito dirigido al responsable de los mismos en la dirección anteriormente indicada".



Barakaldo Kirolak

Vega la Punta kalea, 1 • C/ Vega la Punta, 1
48901 BARAKALDO

Tel. 94 478 99 04 • 94 478 99 06

www.barakaldokirolak.eus

email/a: info@barakaldokirolak.eus



El papel utilizado en este folleto procede de bosques gestionados de forma responsable.

Liburuxka honetan erabilitako papera modu arduratsuan kudeatutako basoetatik dator.