ACTIVIDADES TIERRA

Barakaldo Kirolak

ACTIVIDADES SECO CENTRO CIVICO CRUCES

ENVEJECIMIENTO ACTIVO			
MARTES Y JUEVES	10:00 - 11:00 - 12:00	50´	> 60 AÑOS

GIMNASIA MANTENIMIENTO			
LUNES - MIERCOLES - VIERNES	9:00 - 10:00	50´	> 16 AÑOS

PILATES			
LUNES Y MIERCOLES	11:00 - 16:00 - 17:00	50´	> 16 AÑOS
MARTES Y JUEVES	9:00 - 17:00 - 19:00	50´	> 16 AÑOS

AEROBIC			
MARTES Y JUEVES	18:00	50´	> 16 AÑOS

BODY TONO			
LUNES - MIERCOLES - VIERNES	19:00	50´	> 16 AÑOS

XUMBA			
LUNES - MIERCOLES - VIERNES	18:00	50´	> 16 AÑOS

Barakaldo Kirolak

ACTIVIDADES SECO CENTRO CÍVICO CLARA CAMPOAMOR

ENVEJECIMIENTO ACTIVO			
LUNES Y MIERCOLES	12:00	50´	> 60 AÑOS
MARTES Y JUEVES	9:00 - 10:00 - 11:00 - 12:00 - 13:00 - 16:00 - 17:00		

GIMNASIA MANTENIMIENTO			
LUNES - MIERCOLES - VIERNES	10:00 - 18:00 - 19:00	50´	> 16 AÑOS

PILATES			
LUNES - MIERCOLES - VIERNES	9:00 - 16:00	50´	> 16 AÑOS
LUNES Y MIERCOLES	20:00		
MARTES Y JUEVES	18:00 - 19:00 - 20:00		

GIMNASIA ACTIVA			
LUNES - MIERCOLES - VIERNES	11:00	50´	> 16 AÑOS

BODY TONO			
LUNES - MIERCOLES - VIERNES	19:00	50´	> 16 AÑOS

Barakaldo Kirolak

ACTIVIDADES SECO GOROSTIZA

GIMNASIA MANTENIMIENTO			
LUNES - MIERCOLES - VIERNES	10:00	50´	> 16 AÑOS

PATINAJE EN FAMILIA			
VIERNES	17:30 - 18:15	45´	> 5 AÑOS

Barakaldo Kirolak

ACTIVIDADES SECO LASESARRE

ENVEJECIMIENTO ACTIVO			
MARTES Y JUEVES	9:00 - 10:00 (2) - 11:00 (2) - 12:00	50´	> 60 AÑOS
GIMNASIA MANTENIMIENTO			
LUNES - MIERCOLES - VIERNES	9:00 - 10:00 - 11:00	50´	> 16 AÑOS
PILATES			
LUNES - MIERCOLES - VIERNES	10:00	50´	> 16 AÑOS
LUNES Y MIERCOLES	9:00 - 10:00 - 18:00 - 20:00 -21:00		
MARTES Y JUEVES	10:00 - 20:00 (2)		
FIT PILATES			
LUNES Y MIERCOLES	19:00	50´	> 16 AÑOS
FIT CIRCUIT TRAINING			
LUNES - MIERCOLES - VIERNES	16:00	50´	> 16 AÑOS
BODY FIT			
LUNES - MIERCOLES - VIERNES	17:00	50´	> 16 AÑOS
GIMNASIA ACTIVA			
MARTES Y JUEVES	11:00 - 18:00	50´	> 16 AÑOS
AEROBIC			
LUNES Y MIERCOLES	19:00	50´	> 16 AÑOS

Barakaldo Kirolak

ACTIVIDADES SECO LASESARRE

BODY TONO			
LUNES Y MIERCOLES	20:00	50´	> 16 AÑOS
MARTES Y JUEVES	21:00		

YOGA			
MARTES Y JUEVES	9:30 - 11:00 - 20:00	80´	> 16 AÑOS

KICK BOXING			
MARTES Y JUEVES	18:00 - 19:00	50´	> 16 AÑOS

XUMBA			
LUNES - MIERCOLES - VIERNES	19:00	50´	> 16 AÑOS

SALA DE SPINNING			
MARTES Y JUEVES	9:30	45´	> 16 AÑOS

SALA DE FITNESS			
LUNES A VIERNES	8:00 A 22:00		> 16 AÑOS
LUNES A VIERNES (AGOSTO)	8:00 A 21:00		
SÁBADO - DOMINGO -	10:00 A 14:00		

Barakaldo Kirolak

TENIS INICIACIÓN ADULTOS GOROSTIZA

LUNES Y JUEVES

INICIO CURSO	FINALIZACIÓN CURSOS	> 14 AÑOS	DURACIÓN	PREINSCRIPCIÓN ABONADOS	SORTEO	PREINSCRIPCIÓN NO ABONADOS
5 de octubre	17 de diciembre	17:00	45´	Del 14 de septiembre al 20 de septiembre	21 de septiembre	Desde el 22 de septiembre
12 de Octubre Y 7 de diciembre no lectivo		21:00				
11 de enero	18 de marzo	17:00	45´	Del 9 de diciembre al 14 de diciembre	15 de diciembre	Desde el 16 de diciembre
		21:00				
5 de abril	10 de junio	17:00	45´	Del 10 de marzo al 14 de marzo	15 de marzo	Desde el 16 de marzo
		21:00				

LUNES Y SÁBADOS

INICIO CURSO	FINALIZACIÓN CURSOS	> 14 AÑOS	DURACIÓN	PREINSCRIPCIÓN ABONADOS	SORTEO	PREINSCRIPCIÓN NO ABONADOS
5 de octubre	21 de diciembre	LU 19:00	45´	Del 14 de septiembre al 20 de septiembre	21 de septiembre	Desde el 22 de septiembre
12 de Octubre, 5 Y 7 de diciembre no lectivo		SA 12:00				
11 de enero	20 de marzo	LU 19:00	45´	Del 9 de diciembre al 14 de diciembre	15 de diciembre	Desde el 16 de diciembre
		SA 12:00				
5 de abril	14 de junio	LU 19:00	45´	Del 10 de marzo al 14 de marzo	15 de marzo	Desde el 16 de marzo
		SA 12:00				

MIÉRCOLES Y SÁBADO

INICIO CURSO	FINALIZACIÓN CURSOS	> 14 AÑOS	DURACIÓN	PREINSCRIPCIÓN ABONADOS	SORTEO	PREINSCRIPCIÓN NO ABONADOS
7 de octubre	16 de diciembre	MI 21:00	45´	Del 14 de septiembre al 20 de septiembre	21 de septiembre	Desde el 22 de septiembre
5 dic no lectivo		SA 13:00				
13 de enero	20 de marzo	MI 21:00	45´	Del 9 de diciembre al 14 de diciembre	15 de diciembre	Desde el 16 de diciembre
		SA 13:00				
7 de abril	16 de junio	MI 21:00	45´	Del 10 de marzo al 14 de marzo	15 de marzo	Desde el 16 de marzo
		SA 13:00				

Barakaldo Kirolak

TENIS PERFECCIONAMIENTO ADULTOS GOROSTIZA

MARTES Y VIERNES

INICIO CURSO	FINALIZACIÓN CURSOS	> 14 AÑOS	DURACIÓN	PREINSCRIPCIÓN ABONADOS	SORTEO	PREINSCRIPCIÓN NO ABONADOS
6 de octubre	15 de diciembre	21:00	45´	Del 14 de septiembre al 20 de septiembre	21 de septiembre	Desde el 22 de septiembre
8 de diciembre no lectivo						
12 de enero	19 de marzo	21:00	45´	Del 9 de diciembre al 14 de diciembre	15 de diciembre	Desde el 16 de diciembre
6 de abril	11 de junio	21:00	45´	Del 10 de marzo al 14 de marzo	15 de marzo	Desde el 16 de marzo

MIÉRCOLES

INICIO CURSO	FINALIZACIÓN CURSOS	> 14 AÑOS	DURACIÓN	PREINSCRIPCIÓN ABONADOS	SORTEO	PREINSCRIPCIÓN NO ABONADOS
7 de octubre	9 de diciembre	19:00	45´	Del 14 de septiembre al 20 de septiembre	21 de septiembre	Desde el 22 de septiembre
13 de enero	17 de marzo	19:00	45´	Del 9 de diciembre al 14 de diciembre	15 de diciembre	Desde el 16 de diciembre
7 de abril	9 de junio	19:00	45´	Del 10 de marzo al 14 de marzo	15 de marzo	Desde el 16 de marzo

Barakaldo Kirolak

CURSOS DE PADEL ADULTOS LASESARRE

VIERNES

INICIO CURSO	FINALIZACIÓN CURSOS	> 14 AÑOS	DURACIÓN	PREINSCRIPCIÓN ABONADOS	SORTEO	PREINSCRIPCIÓN NO ABONADOS
9 de octubre	11 de diciembre	17:00 - 18:00 - 19:00 - 20:00	50´	Del 14 de septiembre al 25 de septiembre	28 de septiembre	Desde el 29 de septiembre
15 de enero	19 de marzo			Del 9 de diciembre al 14 de diciembre	15 de diciembre	Desde el 16 de diciembre
9 de abril	11 de junio			Del 10 de marzo al 14 de marzo	15 de marzo	Desde el 16 de marzo

SÁBADO

INICIO CURSO	FINALIZACIÓN CURSOS	> 14 AÑOS	DURACIÓN	PREINSCRIPCIÓN ABONADOS	SORTEO	PREINSCRIPCIÓN NO ABONADOS
10 de octubre	19 de diciembre	9:00 - 10:00 - 11:00 - 12:00	50´	Del 14 de septiembre al 25 de septiembre	28 de septiembre	Desde el 29 de septiembre
5 de diciembre						
16 de enero	20 de marzo			Del 9 de diciembre al 14 de diciembre	15 de diciembre	Desde el 16 de diciembre
10 de abril	19 de junio			Del 10 de marzo al 14 de marzo	15 de marzo	Desde el 16 de marzo
1 mayo festivo						

Barakaldo Kirolak

PRECIOS

Trimestral	
Tenis (2 días/semanal)	
Abonados	42,70€
No abonados	66,70€
Tenis (1 días/semanal)	
Abonados	21,50€
No abonados	33,40€

Mensual	
Actividades seco y agua	
2 días / semana	
Abonados	23,80€
No abonados	36,10€
3 días / semana	
Abonados	35,10€
No abonados	52,30€
YOGA (2 días/semana)	
Abonados	35,10€
No abonados	52,30€
FITNESS	
Abonados	28,90€
No abonados	47,00€
FITNESS + SPINNING	
Abonados	47,00€
No abonados	71,10€
Envejecimiento activo	
Con ingresos entre 1.000€ y 1.200€	4,90€
Matrimonio	6,40€
Con ingresos entre 1.201€ y 1.410€	7,10€
Matrimonio	10,00€
Con ingresos entre > 1.411€	12,80€
Matrimonio	18,60€
PATINAJE RECREATIVO	
Abonados	13,30€
No abonados	17,80€

Barakaldo Kirolak