

LEHORREKO JARDUERAK

LEHORREKO JARDUERAK GURUTZETAKO ZENTRU ZIBIKOA

ZAHARTZE AKTIBOA			
ASTEARTEA ETA OSTEGUNA	10:00 - 11:00 - 12:00	50´	> 60 URTE

MANTENTZE GIMNASIA			
ASTELEHENA - AZTEAZKENA - OSTIRALA	9:00 - 10:00	50´	> 16 URTE

PILATES			
ASTELEHENA ETA AZTEAZKENA	11:00 - 16:00 - 17:00	50´	> 16 URTE
ASTEARTEA ETA OSTEGUNA	9:00 - 17:00 - 19:00	50´	> 16 URTE

AEROBIC			
ASTEARTEA ETA OSTEGUNA	18:00	50´	> 16 URTE

BODY TONO			
ASTELEHENA - AZTEAZKENA - OSTIRALA	19:00	50´	> 16 URTE

XUMBA			
ASTELEHENA - AZTEAZKENA - OSTIRALA	18:00	50´	> 16 URTE

LEHORREKO JARDUERAK CLARA CAMPOAMORREKO ZENTRU ZIBIKOA

ZAHARTZE AKTIBOA			
ASTELEHENA ETA AZTEAZKENA	12:00	50´	> 60 URTE
ASTEARTEA ETA OSTEGUNA	9:00 - 10:00 - 11:00 - 12:00 - 13:00 - 16:00 - 17:00		

MANTENTZE GIMNASIA			
ASTELEHENA - AZTEAZKENA - OSTIRALA	10:00 - 18:00 - 19:00	50´	> 16 URTE

PILATES			
ASTELEHENA - AZTEAZKENA - OSTIRALA	9:00 - 16:00	50´	> 16 URTE
ASTELEHENA ETA AZTEAZKENA	20:00		
ASTEARTEA ETA OSTEGUNA	18:00 - 19:00 - 20:00		

GIMNASIA AKTIBOA			
ASTELEHENA - AZTEAZKENA - OSTIRALA	11:00	50´	> 16 URTE

BODY TONO			
ASTELEHENA - AZTEAZKENA - OSTIRALA	19:00	50´	> 16 URTE

LEHORREKO JARDUERAK GOROSTIZA

MANTENTZE GIMNASIA			
ASTELEHENA - AZTEAZKENA - OSTIRALA	10:00	50´	> 16 URTE

PATINAJE FAMILIARRA			
OSTIRALA	17:30 - 18:15	45´	> 5 URTE

LEHORREKO JARDUERAK LASESARRE

ZAHARTZE AKTIBOA			
ASTEARTEA ETA OSTEGUNA	9:00 - 10:00 (2) - 11:00 (2) - 12:00	50´	> 60 URTE
MANTENTZE GIMNASIA			
ASTELEHENA - AZTEAZKENA - OSTIRALA	9:00 - 10:00 - 11:00	50´	> 16 URTE
PILATES			
ASTELEHENA - AZTEAZKENA - OSTIRALA	10:00	50´	> 16 URTE
ASTELEHENA ETA AZTEAZKENA	9:00 - 10:00 - 18:00 - 20:00 -21:00		
ASTEARTEA ETA OSTEGUNA	10:00 - 20:00 (2)		
FIT PILATES			
ASTELEHENA ETA AZTEAZKENA	19:00	50´	> 16 URTE
FIT CIRCUIT TRAINING			
ASTELEHENA - AZTEAZKENA - OSTIRALA	16:00	50´	> 16 URTE
BODY FIT			
ASTELEHENA - AZTEAZKENA - OSTIRALA	17:00	50´	> 16 URTE
GIMNASIA AKTIBOA			
ASTEARTEA ETA OSTEGUNA	11:00 - 18:00	50´	> 16 URTE
AEROBIC			
ASTELEHENA ETA AZTEAZKENA	19:00	50´	> 16 URTE

LEHORREKO JARDUERAK LASESARRE

BODY TONO			
ASTELEHENA ETA AZTEAZKENA	20:00	50´	> 16 URTE
ASTEARTEA ETA OSTEGUNA	21:00		
YOGA			
ASTEARTEA ETA OSTEGUNA	9:30 - 11:00 - 20:00	80´	> 16 URTE
KICK BOXING			
ASTEARTEA ETA OSTEGUNA	18:00 - 19:00	50´	> 16 URTE
ARETOKO DANTZAK			
ASTEARTEA ETA OSTEGUNA	17:30	50´	> 16 URTE
DANTZA LATINOAK			
ASTEARTEA ETA OSTEGUNA	18:30	50´	> 16 URTE
XUMBA			
ASTELEHENA - AZTEAZKENA - OSTIRALA	19:00	50´	> 16 URTE
ASTELEHENA ETA AZTEAZKENA	11:00		
SPINNING			
ASTEARTEA ETA OSTEGUNA	9:30	45´	> 16 URTE
FITNESS			
ASTELEHENETIK OSTIRALERA	8:00 A 22:00	> 16 URTE	
ASTELEHENETIK OSTIRALERA (ABUZTUA)	8:00 A 21:00		
LARUNBATA - IGANDEA - JAIEGUNA	10:00 A 14:00		

HELDUEN HASTAPEN-TENISA GOROSTIZA

ASTELEHENA ETA OSTEguna

IKASTARO HASIERA	IKASTARO BUKAERA	> 14 URTE	IRAUPENA	AURREINSKRIPZIOA ABONATUAK	ZOZKETA	AURREINSKRIPZIOA EZ ABONATUAK
Urriak 5	Abenduak 17	17:00	45´	Irailak 14tik irailak 20ra	Irailak 21	Irailak 22tik aurrera
urriak 12 eta abenduak 7 jai eguna		21:00				
Urtarrilak 11	Martxoak 18	17:00	45´	Abenduak 9tik abenduak 14ra	Abenduak 15	Abenduak 16tik aurrera
		21:00				
Apirilak 5	Ekainak 10	17:00	45´	Martxoak 10tik martxoak 14ra	Martxoak 15	Martxoak 16tik aurrera
		21:00				

ASTELEHENA ETA LARUNBATA

IKASTARO HASIERA	IKASTARO BUKAERA	> 14 URTE	IRAUPENA	AURREINSKRIPZIOA ABONATUAK	ZOZKETA	AURREINSKRIPZIOA EZ ABONATUAK
Urriak 5	Abenduak 19	ASTELEHENA 19:00	45´	Irailak 14tik irailak 20ra	Irailak 21	Irailak 22tik aurrera
urriak 12 eta abenduak 7 jai eguna		LARUNBATA 12:00				
Urtarrilak 11	Martxoak 20	ASTELEHENA 19:00	45´	Abenduak 9tik abenduak 14ra	Abenduak 15	Abenduak 16tik aurrera
		LARUNBATA 12:00				
Apirilak 5	Ekainak 14	ASTELEHENA 19:00	45´	Martxoak 10tik martxoak 14ra	Martxoak 15	Martxoak 16tik aurrera
		LARUNBATA 12:00				

ASTEAZKENA ETA LARUNBATA

IKASTARO HASIERA	IKASTARO BUKAERA	> 14 URTE	IRAUPENA	AURREINSKRIPZIOA ABONATUAK	ZOZKETA	AURREINSKRIPZIOA EZ ABONATUAK
Urriak 7	Abenduak 12	ASTEAZKENA 21:00	45´	Irailak 14tik irailak 20ra	Irailak 21	Irailak 22tik aurrera
		LARUNBATA 13:00				
Urtarrilak 13	Martxoak 20	ASTEAZKENA 21:00	45´	Abenduak 9tik abenduak 14ra	Abenduak 15	Abenduak 16tik aurrera
		LARUNBATA 13:00				
Apirilak 7	Ekainak 16	ASTEAZKENA 21:00	45´	Martxoak 10tik martxoak 14ra	Martxoak 15	Martxoak 16tik aurrera
		LARUNBATA 13:00				

HELDUEN HOBKUNTZA-TENISA GOROSTIZA

ASTEARTEA ETA OSTIRALA

IKASTARO HASIERA	IKASTARO BUKAERA	> 14 URTE	IRAUPENA	AURREINSKRIPZIOA ABONATUAK	ZOZKETA	AURREINSKRIPZIOA EZ ABONATUAK
Urriak 6	Abenduak 15	21:00	45´	Irailak 14tik irailak 20ra	Irailak 21	Irailak 22tik aurrera
Abenduak 8 jai eguna						
Urtarrilak 12	Martxoak 19	21:00	45´	Abenduak 9tik abenduak 14ra	Abenduak 15	Abenduak 16tik aurrera
Apirilak 6	Ekainak 11	21:00	45´	Martxoak 10tik martxoak 14ra	Martxoak 15	Martxoak 16tik aurrera

ASTEAZKENA

IKASTARO HASIERA	IKASTARO BUKAERA	> 14 URTE	IRAUPENA	AURREINSKRIPZIOA ABONATUAK	ZOZKETA	AURREINSKRIPZI OA EZ ABONATUAK
Urriak 7	Abenduak 9	19:00	45´	Irailak 14tik irailak 20ra	Irailak 21	Irailak 22tik aurrera
Urtarrilak 13	Martxoak 17	19:00	45´	Abenduak 9tik abenduak 14ra	Abenduak 15	Abenduak 16tik aurrera
Apirilak 7	Ekainak 9	19:00	45´	Martxoak 10tik martxoak 14ra	Martxoak 15	Martxoak 16tik aurrera

HELDUEN PADEL-IKASTAROAK LASESARRE

OSTIRALA

IKASTARO HASIERA	IKASTARO BUKAERA	> 14 URTE	IRAUPE NA	AURREINSKRIPZIOA ABONATUAK	ZOZKETA	AURREINSKRIPZIOA EZ ABONATUAK
Urriak 9	Abenduak 11	17:00 -	50´	Irailak 14tik irailak 20ra	Irailak 21	Irailak 22tik aurrera
Urtarrilak 15	Martxoak 19	18:00 - 19:00		Abenduak 9tik abenduak 14ra	Abenduak 15	Abenduak 16tik aurrera
Apirilak 9	Ekainak 11	- 20:00		Martxoak 10tik martxoak 14ra	Martxoak 15	Martxoak 16tik aurrera

LARUNBATA

IKASTARO HASIERA	IKASTARO BUKAERA	> 14 URTE	IRAUPE NA	AURREINSKRIPZIOA ABONATUAK	ZOZKETA	AURREINSKRIPZIOA EZ ABONATUAK
Urriak 10	Abenduak 12	9:00 - 10:00 - 11:00 - 12:00	50´	Irailak 14tik irailak 20ra	Irailak 21	Irailak 22tik aurrera
Urtarrilak 16	Martxoak 20			Abenduak 9tik abenduak 14ra	Abenduak 15	Abenduak 16tik aurrera
Apirilak 10	Ekainak 19			Martxoak 10tik martxoak 14ra	Martxoak 15	Martxoak 16tik aurrera
Maiatzak 1 jai eguna						

SALNEURRIAK

Hiru hilekoa	
Tenis (2 egun/astero)	
Abonatuak	42,70€
Ez abonatuak	66,70€
Tenis (1 egun/astero)	
Abonatuak	21,50€
Ez abonatuak	33,40€

Hilabetero	
Lurreko eta ureko jarduerak	
2 egun / astero	
Abonatuak	23,80€
Ez abonatuak	36,10€
3 egun / astero	
Abonatuak	35,10€
Ez abonatuak	52,30€
YOGA (2 egun/astero)	
Abonatuak	35,10€
Ez abonatuak	52,30€
FITNESS	
Abonatuak	28,90€
Ez abonatuak	47,00€
FITNESS + SPINNING	
Abonatuak	47,00€
Ez abonatuak	71,10€
Zahartze aktiboa	
1.000€-tik 1.200€-ra	4,90€
Bikote ezkontua	6,40€
1.201€-tik 1.410€-ra	7,10€
Bikote ezkontua	10,00€
1,411€-tik gorako diru	12,80€
Bikote ezkontua	18,60€
JOLAS - PATINAJEA	
Abonatuak	13,30€
Ez abonatuak	17,80€